



Voorlichtingsbijeenkomsten niet-aangeboren hersenletsel 2020

Wat? Informatiebijeenkomsten over omgaan met gevolgen van een herseninfarct, hersenbloeding, TIA, ongeluk met hoofdletsel of hersenoperatie. Tevens gelegenheid tot lotgenoten-contact en vragen stellen.

Voor wie? Voor mensen die een herseninfarct, hersenbloeding, TIA, ongeluk met hoofdletsel of hersenoperatie hebben (gehad)*. Recent of langer geleden. Ook familieleden en andere geïnteresseerden zijn welkom. De bijeenkomsten zijn gratis.

Aanmelden voor deze bijeenkomsten: Geef bij aanmelding uw naam en het aantal personen door waarmee u komt.

Datum	Onderwerp	Locatie en aanmelden
Maandag 27 januari 2020 Tijd: 16.15-17.15 uur – Zaal open om 16.00 uur	Depressieve gevoelens bij NAH	Groene Hart Ziekenhuis, Gouda Bestuurskamer (begane grond, route 41) Aanmelden via info@transmuraalnetwerk.nl of 0182-505534
Woensdag 25 maart 2020 Tijd: 16.15-17.15 uur – Zaal open om 16.00 uur	Bewegen met NAH: juist bij NAH	Groene Hart Ziekenhuis, Gouda Bestuurskamer (begane grond, route 41) Aanmelden via info@transmuraalnetwerk.nl of 0182-505534
Dinsdag 19 mei 2020 Tijd: 19.00-20.30 uur (zaal open om 18.45 uur)	Lotgenotenbijeenkomst	Het Vijfde Huis, Livingstonelaan 54, Gouda Aanmelden via info@transmuraalnetwerk.nl of 0182-505534
Dinsdag 8 september 2020 Tijd: 13.45-14.45 uur – Zaal open om 13.30 uur	Een gezonde leefstijl en hoe deze vol te houden	Groene Hart Ziekenhuis, Gouda Bestuurskamer (begane grond, route 41) Aanmelden via info@transmuraalnetwerk.nl of 0182-505534
Zaterdag 7 november 2020 Tijd: 14.30-16.00 uur (zaal open om 14.15 uur)	Lotgenotenbijeenkomst	De Rotonde, Zuidhoef 138, Gouda Aanmelden via info@transmuraalnetwerk.nl of 0182-505534
Maandag 14 december 2020 Tijd: 16.15-17.15 uur – Zaal open om 16.00 uur	Onbegrip vanuit de omgeving	Groene Hart Ziekenhuis, Gouda Bestuurskamer (begane grond, route 41) Aanmelden via info@transmuraalnetwerk.nl of 0182-505534

* Ook voor mensen met MS of Parkinson